

2025年8月6日

一般社団法人日本チェーンドラッグストア協会 様

## 国が許可した信頼できるトクホの利用拡大に向けて

公益財団法人日本健康・栄養食品協会

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

当協会は、国民の健康の保持増進に寄与することを目的に、健康食品や保健機能食品（特定保健用食品（トクホ）、機能性表示食品、栄養機能食品）等に関する情報の収集及びこれらの適切な知識の普及等を行っており、2025年3月時点で627社が加入している公益財団法人です。トクホの利用拡大について以下の提案をさせていただきます。

敬具

### 1. 背景・内容

今般の紅麹事案を発端とした健康食品について、国は安全対策を早急に講じました。また、事業者は信頼回復に努めていますが、お客様もサプリメントへの安全性や品質の不安は払しょくできていない状況です。当協会としましては健康食品の理解の為には最新の情報をお客様と接する方々（薬剤師、登録販売者、管理栄養士・栄養士等）に提供することが重要であると考えております。

そこで保健機能食品の制度のしくみを説明するとともにトクホについてご理解いただくためにトクホに関する説明動画、店内でトクホの活用を伝えるための掲示媒体及び放送用音声を作成しました。トクホ市場は、約2,700億（2023年、※（株）富士経済 HBフーズマーケティング便覧2025から引用）あり、トクホの活性化により多くのお客様のお役に立てるものと考えております。

### 2. 期待される効果

健康食品全般に関する理解と、最新のトクホ情報が得られます。

これをもとに、店頭におけるトクホの説明だけでなく、機能性表示食品や他の健康食品の説明にも繋がり、健康食品全体の信頼性回復の一助になることが期待されます。

### 3. トクホ啓発資材

#### 1) 「健康食品を正しく知る～保健機能食品の概要とトクホの活用～」動画と講師派遣

(1) 対象：お客様と接する方々（薬剤師、登録販売者、管理栄養士・栄養士等）

(2) 内容：約60分 別紙をご参照

(3) 利用方法：

##### ①動画視聴

- ・会員様の社内にて該当する方に周知いただき、個人あるいは職場等で動画を視聴いただく。動画は下記リンクから URL を取得できます。（2025年12月迄（You Tube の限定公開・3部構成）

##### ②講師による説明

- ・会員様の社内や地域での研修等の機会を頂き、講師を派遣して講演を行う（60～90分）、あるいは動画を視聴していただく。
- ・会員様社内における研修等の機会の設定、該当者の選択と周知などについては、会員様にお願いします。また、講師派遣の場合（関東近郊を除く）は、交通費・宿泊費のご負担をお願いします。今後、機能性表示食品をテーマとしたセミナーも検討しております。詳細は別途ご相談ください。

#### 2) トクホ啓発用の店内掲示・配布リーフレット

店舗内での掲示や配布チラシとしてご活用ください。

#### 3) お客様にトクホの活用を伝えるための店内放送用音声データ

店舗内放送としてご活用ください。（30秒、MP4形式）

##### 【店内放送イメージ】

健康診断の結果が気になりはじめたら・トクホを活用してみませんか？  
トクホは・安全性と効果を国が審査した食品ですので毎日安心してお召し上がりいただけます。 さあ、はじめよう いつもの食事にトクホをプラス

### 4. 動画の視聴、電子データ・店内放送用音声のダウンロード

動画、リーフレット、音声データは以下の URL よりダウンロードしてご利用ください。

<https://forms.cloud.microsoft/r/B1fAnyeSaZ>



### 5. セミナー講師の依頼方法

講師による説明をご希望の場合は、必要事項（①チェーンドラックストア名、②ご担当者名、③電話番号、④希望日時（3候補）、⑤開催場所、⑥参加人数）を下記メールにお知らせください。

【お問合せ先】 公益財団法人日本健康・栄養食品協会 特定保健用食品部  
東京都新宿区市谷砂土原町2-7-27-5階 ☎03-3268-3132 ✉：tokuho@jhnfa.org

## 1. トクホ啓発動画のプログラム (2025年12月迄、You Tube の限定公開)

「健康食品を正しく知る～保健機能食品の概要とトクホの活用～」(59：25)

### 1 健康食品制度の概要 (00：01～20：29)

- ①制度の背景と歴史
- ②医薬品 トクホ 機能性の違い
- ③健康食品の法的位置づけ
- ④トクホ審査の流れ
- ⑤トクホ有効性の確認
- ⑥トクホ安全性の確認
- ⑦いわゆる健康食品の品質保証の違い
- ⑧紅麹事件を受けた環境変化 (健康被害届出の義務化、サプリメント等 GMP 導入)
- ⑨トクホには公正競争規約とマークがある

### 2 トクホの保健機能を理解する 用途ごとのメカニズムと有効性

(20：30～43：34)

- ①トクホの主な保健の用途
- ②用途ごとのメカニズムと有効性
- ③疾病リスク低減トクホについて

### 3 トクホの活用の仕方 生活シーンでの活用ポイント (43：35～59：25)

- ①生活シーンでの活用の仕方
- ②注意する使い方
- ③トクホ情報の収集できるサイトの使い方

## 2. トクホ啓発用の店内掲示・配布リーフレット (縦版、横版)

健康診断の結果  
気になるなあ..

現代人の生活パターンはさまざま  
わかってはいるけど、食生活はなかなか変えられないから...

さあ、はじめよう！いつもの食事に「トクホ」プラスのひと工夫

食事と一緒に いつもの調味料を置き換えて

1日中でお好きな時に

トクホの詳しい情報は  
こちらから

現代人の生活パターンはさまざま  
わかってはいるけど、食生活はなかなか変えられないから...

さあ、はじめよう！  
いつもの食事に「トクホ」プラスのひと工夫

食事と一緒に 1日中でお好きな時に いつもの調味料を置き換えて

公認特許 日本健康栄養食品協会