

「愛してる」言えぬ代わりにセルメする	明日香
アクセルをペダルに変異させ元氣	つべる
アクリルの向こう元氣な薬剤師	しまうま
朝散歩 増える仲間と骨密度	宮ちゃん
あの頃に戻れないから今セルメ	湘路
アプリから今日のセルメを褒められる	さごじょう
雨降りて愛犬抱いてスクワット	黄金虫
アラフォーの意地はセルメで若さ維持	たか
ありがとう「今」を寄り添う薬剤師	新屋洋子
いいセルメ十人十色 それでいい	とし
いいね！つく映える日々なりセルメから	あじのひもの
医者よりもカンフル剤の孫の檄	ごん太
いつもよりママを優しくする病	上の空
入歯無し何でも食うぞ人も食う	剛毅
インスタに映える白髪セルメパパ	ピアノカフェ
ウォーキング犬に引かれて孫が押す	カワサン
ウォーキング妻の地雷は避けて行く	ちゅんすけ
ウォッチに立って動けと指示される	にじのいろ
打たぬのも打つのも怖い五ヵ月後	楓
「宇宙なう」いいえ僕らは「セルメなう」	凜香
うっせえね 言ってた息子今セルメ	ピコタン
ウマ娘育てるようにするセルメ	遅れてきた猫☆
運動だゲームでセルメする時代	イトートア
笑顔から上がる免疫 福来る	莓ちゃん
SDGs 早い話がまずセルメ	壮年隊

エリザベス 見てたら卒寿まだ若い	杉村一日出
演じ切るゼレンスキーの先ずセルメ	亀太郎
円安も戦もセルメして備え	ねこ77
老いの鬱酒の海より人の海	マッチ坊
OTCセルメで八方一両得	カジ
おしゃべりは不平不満のシュレッダー	青海
オシャレして散歩日和は遠回り	天和
ONOFFが大事マスクもクーラーも	メリハリ
鏡見て笑う練習 マイセルメ	武士の香
家計簿もセルメ勧める物価高	ろんちゃん
加トちゃんに言われ歯磨きした昭和	れもん
「感染症対策のため」と減る青春	はるあらし
逆走は三途と決めてセルメする	カラスの行水
「キュンです」指とハートのストレッチ	しなチッチ
筋トレが捗る朝の翔TIME	こうちゃん
車やめ俺のセルメが歩き出す	余太郎
解熱剤 燃えた恋にも飲ませたい	鈴木照子
健脚のうちに返納して闊歩	うしぼん
健康も恋もガッチリウォーキング	ゴディバヤシ
健康を語れる平和かみしめる	朝山ひでこ
コツコツと自分磨きのセルメ活	高橋華恋
コロコロと変わるコロナにセルメ活	あぐみ
コロナ禍が自助とセルメを気づかせる	さくら貝
コロナ過で声のボリューム考える	八十島夢歩
コロナ禍はワクチンセルメ ディスタンス	渡辺柳山

※作品は50音順で掲載しています。敬称は略しています。

「こんなとき」「こうする」を記すセルメ帳	くぼやん
酒やめてまさかの膏汁まどめ買い	カワイタスク
サステナブル愛もセルメも欠かせない	薫風
里の母セルメしてるか嫁まだか？	おいまる
収束を願うコロナとウクライナ	ハルル
執着を捨ててほどほどセルメ道	ロビンフッド
卒抱を三年コロナと石の上	すみれ
菓ごもりで医者とは今やオンライン	大阪のアン
菓ごもりで絆深まるDストア	つね
セルフケア 食う寝る歩くよく笑う	月見風
セルメしてタグ増えてゆく人生史	汐海 岬
セルメ術 コロナ社会の闇穢う	実家旅程
セルメする 浦島太郎 年取らず	ハレワタル
「セルメせよ」ママは元気のビッグボス	むーむー
戦地へと届け希望と医薬品	具蔵
川柳で気づけばセルメ10回目	バルト
大丈夫 母の言葉が常備薬	モモカス
脱コロナ 願って担ぐ江戸神輿	千両
脱炭素 目指したチャリで脱メタボ	海だるま
長寿化の令和に欲しいセルメ党	K・U
杖捨てて妻と手つなぐ若返り	打々っ鼓
ドラストで心の薬菓子も買う	ナカジマ
図らずも 物価が招くダイエット	かめきち
羽織いセルメ上手のつがい鴨	プク
初セルメ先生役はユーチューブ	こいこい

一つ知り二つ忘れる住き老後	バーディー玉川
病床に空きがないからまじセルメ	夢だんご
プーチンに学ぶ怒りの不健康	トロリ
物価高せめて一矢のセルメ活	ぶりもたろう
プラトニック恋がセルメに効くらしい	ベルエア
ブランドは孫と同じか紙オムツ	石川清
フレイルとディスタンス取る早歩き	みらいむ
返納の褒美にもらううまい飯	中年やまめ
骨太のセルメでアップ骨密度	雪丸太郎
マスクでね顔も未来も見えないね	14さいです♡
町中の花期を知ってる万歩計	三郎
守りたい妻とセルメと人の道	瀬戸のお
薬局へ行けば心の背筋伸び	けんちゃん
やり繰りも脳を鍛える処方箋	アルサプア
よく笑う持続可能なマイセルメ	鈴々
リビングで猫を師匠にストレッチ	恵子
領土よりセルメ大事と教えない	mako
良薬はドーパミンで孫に会う	山本好美
冷蔵庫 糖質オフであふれてる	松浦陽
令和より一年若いセルメ歴	りょうちゃん
ワクチンにマスクとセルメ三銃士	みい
ワクチンを4回済ませ歳バレル	はな
笑い声きっとセルメが同居人	良馬
笑ってる日々にセルメがかくれんぼ	まっちゃん。
我思うゆえに我ありセルメあり	トモパパ