

第3回健康(セルメ)川柳コンクール優秀300作品

愛犬が今じゃ夫婦の 介護犬 長谷川 知恵子	愛犬を 肩車して スクワット ゆけむり美人(笑)	アイドルの ライブで祖母が 若返る 読人(えいと)
青汁に ケチな親父が カネを出し 良沢	赤い糸 結ぶ夫婦の スニーカー 伊藤 正美	味・笑顔 セルメを仕切る 山の神 とんべ
アスリート ナイスプレーは 食事から 小川 奈璃子	熱いこと 年の差婚の 共セルメ 辛抱くん	あと2キロ セルメでドンと 壁崩す さーや
あのジョーク 薬のように あとで効く ぶちのロバ	アプリより サプリ気になる お年頃 四迷亭	アベの矢で サプリメントの 数が増え 小川 喜洋
アベノより セルメミクスが 俺に合い 臨海和笑	ありのまま 生きてセルメで いい老後 花ひらく	ありのまま 生きてセルメも ありのママ トモパパ
ありのまま 歌うセルメの 薄化粧 ライム	ありのまま すっぴん美人 セルメ女子 遅れてきた猫☆	「ありのまま」それもいいけど セルメして しゅうまパパ
「あれ」と「それ」セルメで少し 思い出し はがくれ3	いい笑顔 セルメ日和の おだやかさ 竹田 圭子	いい感じ セルメで軽く 走り出す 爺爺ライダー
良い出会い 妻とセルメと 初孫と さごじょう	いい夫婦 愛とセルメは 必需品 ヒデじい	いい老後 セルメで繋ぐ ロスタイム 飛 梅
遺影用 写り悪いと セルメする 柗凜	家康に あやかりたいと セルメする 夢博	家康も 天下取るため まずセルメ 柿本 修二
生きがいは メルセデスより セルメです 長峯 雄平	居酒屋で セルメ論じる 赤い顔 福田 好文	医者 居ぬ 町でクスリや よくはやり 梅原 捷次
韋駄天の セルメが走る その未来 小鳥遊	一病が セルメに感謝 気も配る 平野 陽介	イチローの 記録伸ばして いるセルメ 比呂子
一步二歩 散歩で元気 朝の道 和田 力	いつやるの 自分のセルメ 今でしょ メタボさん	今のまま セルメで保つ 心技体 日日二人
引退の ない人生を セルメから さいころん	引退も 隠居も死語に するセルメ ちくま	美しく 老いるセルメの 新世紀 斉藤 健正
産声に セルメしようと 決意する 馬場 大多	栄養剤 営業マンと 仲が良い 牛美	A型の パパは薬に 付箋貼り われほん太郎
笑顔まで 薬になって 薬剤師 鈴木 恵子	駅一つ 前でぶらりと セルメ下車 佐藤 憲一	エコ・セルメ 詐欺対策と 忙しい 寝太郎
LED 負けじと励む セルメ爺 里杏	塩分と 妻の小言は 減らしたい あんどらごら	おいしさを 少し控えて 増える笑み いそだや しんごろう
老いてなお 元気のツボを 知るセルメ るんるん	老二人 セルメで子ども 当てにせず 岡田 三和子	老い二人 互いを杖と ウォーキング 西田 敏之
老いらくの セルメで生きる 新時代 岩田 定之	負うた子に セルメについて 教えられ 自灯明	OB会 セルメ自慢に 花が咲き キューピット
「おかげさま」心のセルメ 自分から はぐれ雲	お薬を 笑顔で包む 薬剤師 ご豆	お忍びで セレブがセルメ お買い上げ 澄海
「お大事に」笑顔の秘薬 薬剤師 あまた	夫より たよりになるわ 薬剤師 クロちゃん	「おはよう」の 笑顔で上がる 基礎代謝 朝山 ひでこ

※作品の50音順で掲載しています。敬称は略しています。

第3回健康(セルメ)川柳コンクール優秀 300 作品

お百度を 踏んだ帰りに 買うサプリ 坂本 義教	お迎えに 何しに来たと セルメ爺 老虫	親父ギャグ セルメの為に 苦笑い ひでぼお
「俺だって」レジェンド目指し まずセルメ あっしー	俺の身を 妻より憂う 薬剤師 さとし	カープ女子 今年に流行る セルメ女子 夢待人
介護する 私を癒やす モルモット つくしの子	買いに行く 今年の笑顔を 薬局へ 木戸地 皐	鏡見て ぼけないように 若づくり 山根木 としみ
かかり付け いつも近所の 薬剤師 らくちゃん	家計簿の 赤に壁ドン されセルメ およよ	家族愛 セルメ銀行 高利殖 グー
壁ドンで 告白される セルメしよ ちゃんこフォンデュ	壁ドンの 前に腹どん 指摘され 雀 BOY	壁ドンを セルメしながら 待ってます つる姫
カラフルな 薬に託す 我がセルメ 苦笑	カレンダー セルメマークで 埋め尽くし おーちゃん	管理職 なのにできない 自己管理 ふとっちょ
還暦は セルメで越える 通過駅 竜門	休肝日 女房が淹れる 旨いお茶 富川 法道	拒否された 生保見返す セルメ体 セルクレス
くじよりも セルメで当てる わが余生 兎角	薬売り そんな時から あるセルメ ラッキーミッキー	口ひげの 正体見たり スムージー 三島 愛子
くまモンも ひこにゃんも皆 要セルメ てぬき親父	くまモンを ライバルにして ダイエット 天地人知	クラス会 セルメの力 披露する わくいっち
グルメより セルメ味わう 老い支度 およよ	継続は 裏切らないと セルメする なるほどマン	「化粧なの!」「エステ?」「整形?」「いやセルメ」 西 清孝
健・文太 遊きて己の 道思う 東 清秋	健康運 占うよりも セルメでしよ あけたん	健康が バランスボールに 座ってる 全力中年
健康な 五臓六腑が 無二の友 かみん	健康の 鍵エプロンに 母は入れ 汐海 岬	健康の DIYと 知るセルメ 凡辰
健康の 福袋なら まとめ買い けいちゃん	健康は 恋とサプリと 笑い声 齋藤 裕美	健康は コスパのセルメで 手に入れる しんちゃん
健康は セルメがくれた おもてなし 光男	健康へ 妻とセルメは 伴走者 なのへ	健康も 恋もセルメが 始発駅 汐海 岬
健康も スーパーレジも 今セルフ らくちゃん	工場の 始動のような ジムの朝 同じ	黄門も きっとセルメの 達人だ 新免 ヒロキ
高齢化 アベノミクスへ セルメの矢 食眠	高齢者「セルメ」立派な 趣味特技 ときわゆき	古希過ぎて セルメ後押す 好奇心 いしざわ こーど
個人的 自衛権です セルフケア まさと	今年こそ セルメエ〜と鳴く 羊年 タイチコウタ	子に孝行 セルメライフの 遺産分け みいちゃん
この家は ジムかエステか 薬局か 琵琶ちゃん	子の背負う 日本を軽く するセルメ 森つぐみ	子は婚期 親はセルメの 適齢期 かきちさ
子は昔 風の子今は セルメの子 釈迦の弟子	婚活で アピールしたい 趣味セルメ みみ	婚活で コスメとセルメ 同居する みどり
財産が セルメと信じ ひた歩む 後藤 裕子	酒タバコ やめて米寿の ジム通い 奥田 登	珊瑚婚 セルメのお陰 だと思ふ いーなん

※作品の 50 音順で掲載しています。敬称は略しています。

第3回健康(セルメ)川柳コンクール優秀300作品

三世代 それぞれに合う セルメする 三浦 由美子	3本の 矢は尽きるとも セルメあり 雪道ころりん	三文の 得をセルメに 教えられ 良馬
塩加減 気配り妻の さじ加減 ふうりん	自己管理 自分を知るのは 自分だけ 和久井 亮	ジジとババ 孫と元気に ゲラゲラポー ありのままフヂちゃん
じじばばが 妖怪体操 孫とケア 夢仁	しなやかに セルメで登る 長寿坂 もうひと花	ジム通い 攻めのセルメで 老い払う 泥鰌ひげ
少子化を セルメ老人 フォローする 豆助	食欲が はじける俺は セルメ中 ナンチャッテ	女子会が 時流れ今 セルメ会 あらふお
人生と 肌にセルメで 張り艶 酒井具視	人生の 余白豊かに するセルメ そら	スクラップ 今日もセルメの 記事ばかり 河内谷 恵
スクワット 森光子には 負けられぬ 中年やまめ	スズムシと 同じ煮干しを 食べている 高瀬 正由	STAPが ないならセルメ 頑張ろう トモトミー
STAPの 望みが消えて セルメする PON5	すっぴんの 笑顔の下は 日々セルメ 凡人	スッピンは セルメなのよと 笑う母 花咲き夢子
ストレッチ 腰も寿命も ぐんと伸び 元春	スニーカー 買ってセルメの 一歩ずつ ポントロウ	スマイルは 頑張る人の 常備薬 にこっとめんと
成人病 0増5減に するセルメ 万歩計	攻めてくる 病セルメの 自衛権 せちい	セルメ しても 一人 かんざぶ
セルメから いろはにほへと 教えられ 大大大吉	セルメから グルメにつけの 明細書 高橋 鉄巳	セルメから 元気と富の 二刀流 イワちゃん
セルメから 始まる未来 亀を飼う ふくよか丸	セルメから 目指すレジェンド 今年から ハリー	セルメした 顔で恋など したくなる 汐海 岬
セルメして あゝ青春の 第二章 松川 幸江	セルメして アベノミクスの 背中押す 堀越 宏	セルメして 今が旬です フルムーン 光男
セルメして 宇宙旅行の 夢を追う 徳重 葉子	セルメして 老いも口コモも 吹き飛ばす 飯田 昌久	セルメして お世話掛けない 設計図 松川 涙紅
セルメして 親の負担を へらします 井内 絢子	セルメして 喜寿も米寿も 突き抜ける 吉木 昆	セルメして ころとからだ おもてなし 新免 ヒロキ
セルメして この先ずっと 主人公 ハルル	セルメして これなら百寿も 夢でない 原 峻一郎	セルメして 自分に自信 ついてくる 亭主淡白
セルメして 昭和パワーは 健在だ さごじょう	セルメして 卒業したい ふなっしー 福寿草	セルメして 大正時代 遠くなり 今井 包和
セルメして 妻に再び プロポーズ 山縣 敏夫	セルメして 同窓会が 待ち遠し 北島 滯	セルメして 2020に 二重丸 えもん
セルメして 延びる寿命と 鼻の下 としこ	セルメして はやぶさIIの 帰還待つ 嘆き武士	セルメして 孫と乗りたい 500km/h 桃李不言
セルメして 孫と本気の 鬼ごっこ 河上 勝志	セルメして 孫の花嫁 見てみたい 杉村 一日出	セルメして やらねばならぬ ことが増え 小林 秀夫
セルメして 夢のハードル また上げる かたつむり	セルメして 妖怪ダンス 汗をかき 小林 秀夫	セルメして 嫁の介護は ワシがする 中山 一子

第3回健康(セルメ)川柳コンクール優秀 300 作品

セルメして ライフプランを 書き直す こぶし	セ(背) のびしてルンルン歩こ! メ(目) はキリリ ANNE6524	セルメして レジェンドになる 長寿国 澄華
「セルメ」する ために「グルメ」を 卒業す あおば	セルメする LINE 仲間に「イイネ」する ママン	セルメ友 共に白髪 生えるまで 影の工場長
セルメナウ 死ぬまで元気 イイネする ピコタン	セルメなら クリニックより ピクニック 三舟 (さんしゅう)	セルメなら 素直になれる 頑固爺 夢の雫
セルメにも スマホ一役 買う時代 長峯 雄平	セルメの輪 五輪に足して 妻と行く 良馬	川柳を 捨るゆとりも セルメから いとう 豊美
川柳を 詠んで心の ストレッチ 蛙屋 柳斎	ダイエット メタボの医師に 指導され 清水 孝子	高らかに アナ雪歌う 母元気 日輪草
楽しんで いち・にい・散歩 孫とする ピコタン	頼るなら ヤクザ医師より 薬剤師 虹水柱	頼るのは 年金、子供 いやセルメ まちやこ
長寿国 セルメで更に 超寿国 狸丸	土いじり 健康寿命 伸ばす鍵 翔のんまな	土に触れ 脳トレ川柳 呆け知らず 一本木
つつがなく 今日のセルメに 明日の夢 のんちゃん	妻逝って からはセルメと 支えあう 楠根 はるえ	DSへ 薬と笑顔 買いに行く よっさん
Dストア 笑顔親切 おもてなし 渡辺 幸彦	亭主むろん 姑元気で 留守がいい ガリベン	定年は 歳ではないと 知るセルメ シロギス
同窓会 こびっとセルメ 励む日々 ひなげし	得意技『自撮り』と『セルメ』 独り立ち ピンコロ	年男 今年はやるぞ 初セルメエ〜 年男のメー太郎
年男 羊メーメー 俺セルメー だからよーおやじ	年重ね セルメおたくに になっていく ミント	歳の差を セルメで埋めて プロポーズ 長峯 雄平
共白髪 共にセルメの 杖を突く 嵐山	ドヤ顔で 夫にセルメの 意味教え 白い黒猫	ドラキュラは オーラルケアに 余念なし 染谷 晴夫
七色の 夢とくすりは 離さない 卑弥呼	悩んでは ダメよダメダメ セルメして 安っさん	日本の パワースポット Dストア ワット
願わくば 天国までも ウォーキング 成瀬 富貴子	年金と セルメで生きる 高齢化 スルメ	年金と セルメを杖に 今日も行く 稲岡 俊一
脳トレは にぎやか家族 呼びもどし テクテク	徘徊と 違うセルメな 好奇心 水野リン子	バズドラで 予防してます 認知症 伊藤 正美
初孫を 糧にセルメを 盾とする せん	花開く 美魔女のかげに セルメあり 渡久知 淳二	腹ドンに セルメ流行 予感する 西村 正明
晩学の 夢をセルメが 叶えさせ 湘路	引越して 同じチェーンに ほっとする 晴歩雨読	一粒の セルメの種に 咲く福祉 石田 孝
日々セルメ シニアの夢は 果てしなく 湘路	100歳の ハードル低く するセルメ よし得	百薬の 長は女房が 処方する 北の人
副作用 聞いて作用を 聞き漏らす カズ	懐の 具合も治す 腹八分 大五郎	冬将軍 セルメを盾に 迎え撃つ よっしょくん
冬休み 早寝早起き 大切に 大谷 祐貴	平凡な 日々が健康 物語る 前田 悠太	ペットより 先に遊げぬと セルメする チョコバンク

※作品の 50 音順で掲載しています。敬称は略しています。

第3回健康(セルメ)川柳コンクール優秀300作品

ベントかと 聞かれかんで セルメです いとまき	ポックリの コツはセルメと 好奇心 すずらん	ほっとする 孫の笑顔が 医師いらず さっちょ
ほどほどが セルメのコツと 心得る むへけ	マイブーム 昔グルメで 今セルメ 郁	孫生まれ 振袖見たし よしセルメ 孫好 翁
孫からの いいね! 欲しくて 日々セルメ ひまわえい	孫という 妙薬がある 古希の坂 流星	孫とする 妖怪体操 いいセルメ 八十日目
先ずセルメ あって花咲く 趣味の道 加藤 佳人	「まだ百歳」言える日目指し セルメする ラピスラズリ	守ります 昭和の教え 腹八分 川口 一寿
三十路超え 婚活・セルメ 本格化 アラサー女子	胸よりも 出しゃばる腹と ウォーキング さん	メタボ医者 患者にセルメ 勧められ つばめ
メタボ腹 妖怪のせい? 不摂生! ききパパ	もう来たの! 脳トレになる セルメの匂 こがねむし	モテ男 イケメン、イクメン あとセルメン ウィンディーウルフ
薬剤師 セルメ家族の サポーター ワット	薬剤師 セルメを活かす 知恵袋 なでしこ	薬剤師 美と健康の コンシエルジュ 千璃
薬剤師 店の頼れる コンシエルジュ えもん	薬膳に 興味をもった セルメ女子 高橋 千穂	薬歴が 学歴よりも 重み増す 亀山 善男
やせてから 履くジーンズが 捨てられず かきくけ子	薬局と コンビニのある 安堵感 かきくけ子	薬局に 行けばセルメの 顔になり だいちゃんZ!
薬局の 薬と百薬の 長と Q都	薬局は 妻のセカンド オピニオン 十六夜	薬局へ 三十分の 散歩道 森田 欣也
病は気 セルメはやる気 来る笑顔 山下 晴幸	山ガール 家にサプリの 山がある 元春	やることが まだまだあって セルメする 渋谷 史恵
遺言と セルメ互いの 思いやり 紫苑	結納に こんぶするめに セルメかな 天下布健	ユーグレナ 実は可愛い ミドリムシ 雪
湯はヌルメ 食事スルメで 良きセルメ 策々	夢がある 今日セルメと 差し向かい 市来 吉信	妖怪が セルメに踊る この時代 砂かけももちゃん
妖怪の 所為にはしない セルメする 白梅	妖怪も 体操をして 日々セルメ さびしんぼう	欲少し 縮めて命 太らせる 中久保 四郎
よく笑う 家族はみんな 超元気 羽瀬 綾乃	横文字に 弱い私も セルメなら 海野夕風	四十路過ぎ 一人覚悟で セルメする めたる
喜んで セルメ立国 お手伝い タカジン	ラーメンの 汁は飲まない! マイセルメ 山口 敬史	来年も セルメでみたい 孫の顔 猪俣 トク江
ライバルが 飲んでるサプリ 飲み始め 涌井 悦子	流行語 ノミネートされ 知るセルメ 生麦小町	レジェンドだ さてはセルメで 磨いたな ぼん太
レジェンドと 呼ばれる陰に セルメあり RUN 太郎	レジェンドは きっとセルメの 天才だ ねびえ	レリゴーと いかぬセルメの 落としアナ すずらん
老犬と コンドロイチン シェアしてる むーむー	老人会 薬並べて にわか医師 三村 佳子	6年後 つなぐ五輪と セルメの輪 三井田 秀子
若返り STAPよりも 日々、セルメ コッペリア	和食とね セルメが生んだ 長寿国 リッチー	和食には セルメ仕込みの 味がする 井戸乃 カワズ