

宮城県支部に宮城県保健福祉部健康推進課が来訪

7月15日、宮城県支部長が宮城県保健福祉部健康推進課の訪問を受けました。

現在宮城県は、生活習慣病ワースト2位という状況です。知事からも健康指導を強力に進めるよう指示が出され、今年2月「スマートみやぎ健民会議」を設立し、企業、保険者、関係機関・団体、行政等の参画と協働により、メタボなどの県民の健康課題を改善する取り組みを開始しました。

そして宮城県薬務課からの紹介で健康推進課の課長が宮城県支部長を訪問。ドラッグストアへの協力を依頼されました。宮城県支部としても入会し、宮城県の地域の方々の健康づくりに寄与したいと思います。

企業・各種団体等の皆さん！
一緒に健康づくりに取り組みませんか？

スマートみやぎ健民会議 会員募集

「スマートみやぎ健民会議」って何？

◆宮城県は、メタボリックシンドロームの方が多い、歩く人が少ないなど健康課題が山積みです。そこで、企業、保険者、医療・保健・産業分野の機関・団体、報道機関、行政などが力を合わせ、県民の健康と幸せを実現するための県民運動を推進することを目的に設立されました。

参加するには？

◆**会員登録**をお願いします。
*現在、健康に関する取組を行っているところはもちろん、これから取り組みたいと考えている企業や団体等もご参加ください。

登録方法は？

◆裏面の登録書に必要事項を記入し、宮城県健康推進課にファクシミリまたは電子メールでお送りください。
※登録は**無料**です。

会員になると・・・

- ・スマートみやぎ健民会議（宮城県）ホームページで、団体名・企業名が掲載される他、活動や取組について紹介されます。
- ・健康づくりに取り組む企業、団体としてイメージアップにつながります。
- ・健康に関する情報が定期的に届きます。
- ・優れた取組については、表彰の制度があります。
- ・健康に関する取組について、会員間での情報交換を通じて、新たな事業の広がりが期待できます。

スマートみやぎ健民会議 **検索**

詳しくは、**ここをクリック！**

スマートみやぎ健民会議事務局（宮城県保健福祉部健康推進課）
電話：022-211-2623、FAX：022-211-2697
Email：kensui_k@pref.miyagi.jp

脱！6年連続 全国ワースト2位！

スマートみやぎ健民会議は
3つの「S (smart)」を推奨

生活習慣の見直し
スマートライフ
食事、運動、喫煙などの生活習慣を見直しましょう！

適正体重の維持
スマートボディ
適正体重を維持しましょう！

健民運動の実行
個人で、仲間、会社で、健康づくりに取り組みましょう！

<http://www.pref.miyagi.jp/uploaded/attachment/344465.pdf>

会員募集チラシ

<http://www.pref.miyagi.jp/uploaded/attachment/346456.pdf>

スマートみやぎ 健民通信